

Com aprofitar l'atur per iniciar el meu negoci?

Si tens atorgada la prestació d'atur i vols iniciar una activitat empresarial, tens 3 opcions



a) Capitalització

Cobrament de la prestació d'atur pendent de percebre en forma de pagament únic (inversions) i/o abonament de les quotes d'autònom, per iniciar una activitat empresarial.

Requisits

- Tenir un mínim de 3 mesos de prestació d'atur.
- No haver capitalitzat l'atur en els darrers 4 anys.
- No estar en procés d'impugnació del cessament de la relació laboral que dona dret a la prestació.
- No haver compatibilitzat l'atur en els 24 mesos anteriors.

Passos:

01

Sol·licitar la capitalització (si estàs a Catalunya) al Servei d'Ocupació, en data anterior a l'alta d'autònom o constitució de la societat (estar aturat en el moment de la sol·licitud)

02

Aportar la sol·licitud, DNI, memòria d'activitat i documents que recolzin la viabilitat del projecte i, a més, en cas de:

- Empresari individual (autònom): pressupostos, precontractes...
- Creació d'una societat: document privat dels futurs socis i projecte d'estatuts.
- Incorporació a una societat ja constituïda: certificat de l'òrgan d'administració o consell rector.

03

Resolució del SOC/ SEPE en els 3 mesos següents.

04

Iniciar l'activitat en el termini d'un mes des del cobrament de la capitalització i lliurar (si estàs a Catalunya) al Servei d'Ocupació (SOC):

- Els documents justificatius de l'alta i de la inversió dels diners en l'activitat d'acord amb el que figura a la memòria d'activitat.

Com aprofitar l'atur per iniciar el meu negoci?

Si tens atorgada la prestació d'atur i vols iniciar una activitat empresarial, tens 3 opcions

b) Compatibilització

Compatibilització del desenvolupament d'una activitat empresarial amb el cobrament de la prestació d'atur durant un període màxim de 9 mesos o el que resti de prestació si és inferior a 9 mesos.

Requisits

- Iniciar l'activitat com a empresari individual (autònom) o com a soci d'una societat cooperativa o societat laboral.
- No haver capitalitzat ni compatibilitzat en els 2 anys anteriors a la data d'inici de l'activitat.
- No realitzar l'activitat per a l'empresa a la qual es va estar contractat amb caràcter immediatament anterior a l'inici de la situació d'atur.

Passos:

01

Sol·licitar al SEPE en els 15 dies naturals següents a la data d'inici de l'activitat per compte propi.



c) Suspensió

Interrupció del cobrament de la prestació per començar una activitat per compte propi i reprendre'l si el negoci no va bé.

Passos:

01

Comunica al SOC/SEPE la data d'inici de l'activitat per compte propi.

➤ En les tres opcions, si el negoci no funciona, es pot sol·licitar al SEPE, en els 15 dies hàbils següents al cessament de l'activitat, reprendre el cobrament de la prestació restant. Es perd el dret si l'activitat ha tingut una durada igual o superior als 5 anys.

Més informació al [SOC](#) i al [SEPE](#).

